

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ДС «Космос»
г.Волгодонска

Г.В.Аксенова

Приказ № 19 от 29.08.2019 г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ МБДОУ ДС «КОСМОС» г.Волгодонска

Режимные моменты	Подготовительная группа (с 6-7 лет)
Прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40-08:50
Игры, самостоятельная деятельность.	08:50-09:00
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности.	09:00-10:50
2-й завтрак	10:50-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00-12:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12:45-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:10
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, игры	15:10-15:30
Дополнительное образование (1 раз в неделю) игры, самостоятельная деятельность(в дни отсутствия дополнительного образования).	15:30-16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16:00-16:20
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16:20-16:55
Прогулка, игры, уход домой	16:55-19:00